



NÖ. SENIORENBUND - Ortsgruppe Wildendürnbach-Neuruppersdorf-Pottenhofen

Senioren - Nachrichten Oktober - Dezember 2021

5. Oktober 2021

Dienstag, 14 Uhr
GH Bruckner

Seniorentag mit Neuwahlen

Jahresrückblick, Kassabericht, Neuwahlen

9. November 2021

Dienstag, 15 Uhr
Pizzeria Mio

Martinihörndl-Spielen

Gleich dem „Striezposchn“ werden wir miteinander würfeln, spielen und gewinnen!

10. Dezember 2021

Freitag, 14 Uhr
GH Bruckner

Besinnliche Adventfeier

mit einem festlichen Programm, weihnachtlicher Dekoration und kleinen Geschenken wollen wir uns auf das Weihnachtsfest einstimmen

All jene Mitglieder, die altersbedingt oder krankheitshalber nicht zur Feier kommen können, werden wir zu Hause besuchen um Weihnachtswünsche und kleine Gaben zu überbringen!

Wir starten in den Herbst mit:

- **Senioren-gymnastik 55+ mit Regine Amon**

jeden Montag um 17 Uhr im Turnsaal der Volksschule Wildendürnbach

- **Treffen im Tageszentrum der Senioren**

Regelmäßige Zusammenkünfte jeden Dienstag um 15 Uhr zum Jausnen, Plaudern, Handarbeiten und Karten spielen.

- **Entenessen am Freitag, den 19.11.2021**

um 12:00 Uhr im Gasthaus Bruckner

Bitte um Anmeldung bis zum 5.11.2021 bei Ihren Betreuern.

Sie haben die Möglichkeit zwischen Ente und Schnitzel zu wählen.

• Lesen im Alter

Wer sein Gehirn durch Lesen aktiv hält, kann den Verlust geistiger Fähigkeiten aufhalten oder zumindest verlangsamen. Bücher stimulieren unsere Phantasie und fordern uns heraus, aktiv über den Inhalt nachzudenken. Ohne Übertreibung kann man deshalb sagen:

Lesen ist gesund, und das gilt für jedes Alter

Der schönste Ort ein passendes Buch zu finden ist die Bibliothek.

Öffnungszeiten: Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Sonntag 10:15 - 11:45 Uhr



Runde Geburtstage

Oktober 2021

12.10. Schiesterl Hedwig 90
20.10. Bruckner Johann 85
25.10. Kahofer Emmerich 90

November 2021

14.11. Pokorny Helmut 70
17.11. Wunsch Margareta 90

Dezember 2021

8.12. Kadlec Johann 70
19.12. Lehner Christine 65

Goldene Hochzeit: 1.10. 2021 Kantner Albine und Rudolf

Wir gratulieren sehr herzlich, wünschen Gesundheit und viel Lebensfreude!

Ich bin eine Kastanie

Ich bin eine Kastanie, heißt:
Ich bin stachelig und ziemlich rund.
Nein, nicht dick, nur rund.
Und braun bin ich und gesund.



Farbenfrohen Herbsttage
wünschen

Obfrau Maria Reznicek und der Vorstand

Wildendürnbach, im Oktober 2021

Für den Inhalt verantwortlich
Niederösterreich`s Senioren – Obfrau Maria Reznicek, 2164 Wildendürnbach 332